

Deine Auszeit – in Gemeinschaft

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
Vormittag	Start Gesamtrunde, Kennenlernen, Ziele	Meditation – positive Affirmationen	Meditation „Innere Stimmen“	Auszeit in Gemeinschaft
	Wünsche & Erwartungen, Austausch	Meine Stärken – Superkraft entdecken	Bedürfnisarbeit Teil 1	Berufung entdecken, positive Bilder
	Einzelcoaching	Einzelcoaching / Freizeit	Austausch	Einzelcoaching / Freizeit
Mittagessen				
Nachmittag	Stille im Wald	Gruppenspiele & Leidenschaftsrally		Erntezeit – Vision planen
	Roter Faden im Leben		Bedürfnisarbeit Teil 2	
	Kurze Auszeit	Weg zum Gipfel – Gross denken	Kurze Auszeit	Anstossen
			Quality Time	
		Kleine Auszeit		Austausch & Auswertung
		Freizeit / Coaching	Freizeit / Coaching	Freizeit / Coaching
Abendessen				
Abend	Feuerabend / Kamin	Freier Abend	Lebensbereiche & Wünsche	